

МЕНЮ

Дата 21.07.2023 г

ЗАВТРАК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Каша вязкая молочная (из пшена и крупы гречневой) с яблоками	150	215,00	200	305,80
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Кофейный напиток с молоком	150	87,5	180	107,5
Нектарин	100	44,00	100	44,00

2-й ЗАВТРАК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Нектар из смеси фруктов и овощей	100	42,00	100	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат из морской капусты с клюквой и растительным маслом	40	27,10	60	45,57
Свекольник	165	80,22	200	102,50
Шницель мясной	50	115,90	70	162,30
Соус молочный	20	26,80	25	34,00
Макаронные изделия отварные	110	165	130	195,7
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	150	84,2	180	106,5
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Печенье	45	195,10	45	195,10
Ацидофилин	180	103,5	200	115

УЖИН

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Филе птицы, тушенное в соусе с овощами и картофелем	160	112,7	200	141
Дополнительный гарнир: огурец свежий	20	3,50	25	4,38
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Чай с молоком с сахаром	150	53,20	180	65,5